

# Cómo estudiar biología.

## 10 ideas.

La Biología parece una materia difícil, pero no tiene por qué ser difícil estudiarla y aprobar. Y sacar nota. Estos son algunos consejos:

**1.- Ten una actitud positiva hacia la biología.** La biología puede ser complicada; sin embargo, también es muy interesante si retrocedes un paso atrás para pensar en lo que estudias. Tener la actitud correcta puede hacer que sea más divertido estudiar. Será difícil pero no lo sentirás como una carga, si te interesa lo que aprendes.

**2.- Piensa en porqué estas estudiando esa materia.** Saber lo que quieres para tu vida es un gran motivador.

**3.- Divide las palabras complejas en sus raíces.** Podrías considerar que el vocabulario de biología es complicado y difícil de comprender. No obstante, la mayoría de palabras de biología vienen del latín o griego y tienen un prefijo y sufijo. Conocer los prefijos y sufijos que componen los términos puede ayudarte a analizar las palabras difíciles y así comprender el significado.

*Por ejemplo, la palabra "glucosa" se puede separar en dos palabras: "gluc" que significa "dulce" y "-osa" que significa "azúcar". Dado que "-osa" significa "azúcar", sabrás que la maltosa, sacarosa y lactosa también son azúcares.*

**4.- Al comienzo de cada nueva unidad, identifica las palabras de vocabulario que no conoces y haz tarjetas nemotécnicas o listados de definiciones con ellas.**

**5.- Dibuja y etiqueta diagramas - esquemas.** Bosquejar un diagrama de un proceso biológico puede ser una forma más simple de aprender un concepto en vez de simplemente leer sobre él. Si realmente lo comprendes, debes poder dibujar todo el proceso y etiquetar todos los aspectos importantes. Estudia también los diagramas que estén en el libro de texto. Lee las leyendas y comprende bien qué representa el diagrama y cómo se relaciona con el concepto que aprendes.

**6.- Lee el libro de texto antes de las clases.** Biología no es una materia que se pueda captar en el breve periodo de tiempo que estarás en clase. Leer el material antes de tratarlo en clase te dará una ventaja sobre los conceptos y sabrás lo que se viene. El libro de texto te presentará los temas y así conseguirás mucha más información fuera de clase si vas preparado para hacer preguntas según tu lectura. Consulta tu programa de estudios para saber qué partes del libro leer antes de la clase. Toma notas y ve a clases con preguntas en mano.

- **7.- Responde las preguntas al final de cada capítulo.** El libro de texto de biología tiene preguntas muy buenas al final de cada capítulo, las cuales reforzarán los conceptos que tienes que comprender. Trata de responder las preguntas y fíjate cuántas puedes hacer bien. Toma nota de las preguntas que son más difíciles de responder. Vuelve a revisar tus notas sobre esos temas o vuelve a leer esa parte del capítulo. Si tienes muchas dificultades para responder esas preguntas, busca ayuda de tu compañero de clase o de tu profesor.

**8.- Revisa tus apuntes el mismo día de cada clase.** Evita salir de clase y olvidar todo lo que acabas de aprender. Revisar tus notas después, durante esa tarde o al día siguiente te puede ayudar a sintetizar lo que aprendiste. Al revisarlas, pregúntate si todo tiene sentido.

**9.- Separa tiempo para estudiar biología específicamente.** Dado que biología puede ser difícil para muchos, deberás dedicarle tiempo para hacerlo bien. Si separas tiempo cada tarde o cada dos tardes para biología, obtendrás el buen hábito de estudiar diariamente. Más adelante te lo agradecerás en el momento del examen. Ajústate a tu horario de estudio y hazlo un hábito. Si no estudias un día, asegúrate de sí hacerlo al día siguiente y no te tropieces con la posibilidad de no estudiar varios días seguidos.

**10.- Estudia las evaluaciones y exámenes antiguos antes de las pruebas.** Trata de resolverlos y fíjate cuántos respondes bien. No trates de memorizar todas las cosas de tu libro de texto ya que eso *no* te ayudará. Solo conseguirás que te sientas frustrado al tratar de aprender de esa manera. Aprender la manera de estudiar eficazmente es realmente importante para ti a fin de que te guste un tema y tengas un buen rendimiento en el examen.